

# DEUIL ET ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE

---

Formation animée par  
Sandrine MASSOC

Infirmière DE pendant plus de 20 ans (infirmière coordinatrice en oncologie pendant 5 ans)

Médiatrice en Communication NonViolente®

Praticienne en Relation d'Aide®

Diplôme Universitaire Éthique, Santé et Société

Diplôme Universitaire Éthique et prévention dans l'accompagnement des personnes âgées

Sophrologie-relaxologue

# INFORMATIONS

---

À qui s'adresse cette formation : soignants, bénévoles de l'accompagnements ou particuliers

Objectif de la formation :

- Comprendre les processus psychologiques et émotionnels du deuil et de la fin de vie.
- Développer des compétences d'écoute et de communication adaptées.
- Savoir accompagner avec empathie les patients et leurs familles.
- Apprendre à gérer son propre vécu émotionnel face à la mort et au deuil.

Méthodes pédagogiques : méthode active, partage d'expérience.

Dates : samedi 28 février au dimanche 1er mars 2026

Lieu : Valras Plage (34350)

Tarif : 230€

Un livret et une attestation de réussite seront distribués à la fin de la formation.

Conditions : minimum 5 personnes

# PROGRAMME

---

## Comprendre le deuil :

Représentation de la mort et de la fin de vie dans notre société

Le deuil : définition - Notions sur le deuil compliqué, deuil pathologique

Les étapes du deuil selon E K Ross, Stroebe & Schut, Dr Christophe

Les émotions dans le deuil

Les mécanismes de défense

Les rites funéraires, l'approche de la mort selon les religions

les différentes lois sur la fin de vie : loi Kouchner, loi Claeys Leonetti...

Notions sur l'euthanasie, le suicide médicalement assisté

## Accompagner les personnes en fin de vie:

La communication: les 3 modes de communication.

Posture d'écoute avec la Relation d'Aide® : empathie, écoute active et reformulation. Le choix des mots et le silence.

La pleine présence consciente dans l'accompagnement

L'accompagnement face au déni, à la colère, à la tristesse du malade ou des proches

Accompagnement des familles avant et après le décès

Accompagnement des personnes jeunes, âgées ou souffrant de troubles cognitifs

Prendre soin de soi, impact émotionnel de l'accompagnement