

Le chemin du deuil avec la Communication NonViolente

UN CHEMIN VERS LA RÉSILIENCE

REF : 0336

Pour vivre des relations apaisées

Au cours de ces 3 jours, nous découvrirons comment fonctionne le processus du deuil, qu'il soit lors de la perte d'un être cher, mais aussi lors de la perte d'un emploi, d'une relation amoureuse, ou de celui de tout autre chemin "non choisi". Les différentes étapes du deuil, les émotions rencontrées et les besoins en jeu seront abordés avec le processus de la CNV - Communication NonViolente, ce qui permettra de cheminer vers une transformation personnelle et vers la résilience.

Les + de la formation

Une **approche personnalisée**, un espace de parole où vous pouvez vous exprimer en toute confiance dans un cadre confidentiel et bienveillant.

Un **livret de formation** vous sera remis en début de formation.

Une formation animée par une formatrice CNV et une infirmière formée à la CNV.

Durée et tarifs

3 jours (21 heures)

330€ / personne

Objectifs pédagogiques

- Faire la clarté sur ce qu'est le processus de deuil
- Accueillir et clarifier les sentiments, sensations durant les étapes du processus de deuil
- Apprendre à accompagner une personne en deuil tout en restant connecté-e à soi
- Savoir accompagner une personne en fin de vie
- Comprendre l'importance de la (re)mise en place des rituels

Public visé et prérequis

Tout public - Avoir participé à au moins 4 jours de stage CNV avec une formatrice certifiée du CNVC

Dates et lieux

Voir site internet



Intervenantes:

Sandrine MASSOC

Infirmière DE, médiatrice CNV

Marie LOISON

Formatrice CNV -

<https://www.marieloisonformationscnv.com/>

Le chemin du deuil avec la Communication Non Violente

UN CHEMIN VERS LA RÉSILIENCE

REF : 0336

Programme de la formation

JOUR 1

Définition du deuil : générale et en CNV
Les différentes étapes du deuil (selon Elisabeth Kübler Ross et le psychiatre C. Fauré).
Les mécanismes de défenses et leur traduction en CNV
Sentiments et ressentis lors de l'annonce

JOUR 2

Sentiments, ressentis et besoins durant le processus de deuil, accompagnement d'une personne en deuil
Mes émotions face au deuil de l'autre
Les soins palliatifs, les lois relatives à la fin de vie, l'accompagnement en fin de vie

JOUR 3

Célébration des deuils, des non-choix, accueil des regrets
Que m'ont apportées ces expériences, quelle richesse?
Les rituels de deuil et de célébration
Notions sur le pardon

Suivi et évaluation des acquis

- QCM en amont et en aval de la formation
- Quiz pendant la formation
- Évaluation de la formation par les participant-es à chaud et à froid
- Remise d'une attestation en fin de formation

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques, exercices pratiques en petit groupe.
- Simulations, jeux de rôle
- Partage d'expérience
- Un livret pédagogique est remis à chaque stagiaire en début de formation

Contact:
Sandrine MASSOC
contact@omelia-formations.fr
06.87.22.02.12